

SVERIGESSTARKASTE

Presenterar

T Ä V L I N G

GÄRDSGÅRDSSERIEN DAM 2026 - DELTÄVLING 2

EVENTSCHEMA & DETALJER

- Datum: 2026-03-28 09:00
- Plats: Lillgatan 1, 364 30, Åseda
- Stad: Åseda
- Anmälan via hemsidan: Nej
- Viktklasser: Folkklass

- | | |
|--|--|
| 1. Press Medley - 6 objekt (För tid) | 1. Frame Deadlift Medley (För tid) |
| 2. Rörligt Medley - Farmers Walk/Duck Walk (För tid) | 2. Sandbag Shouldering for Reps (För reps) |
| 3. Hidden Event (För tid) | |

S K A N N A
F Ö R A T T
Ö P P N A



Tävling

<https://www.sverigesstarkaste.se/Tavlingar/Details/5015/gardsgardsserien-dam-2026-deltavling-2>